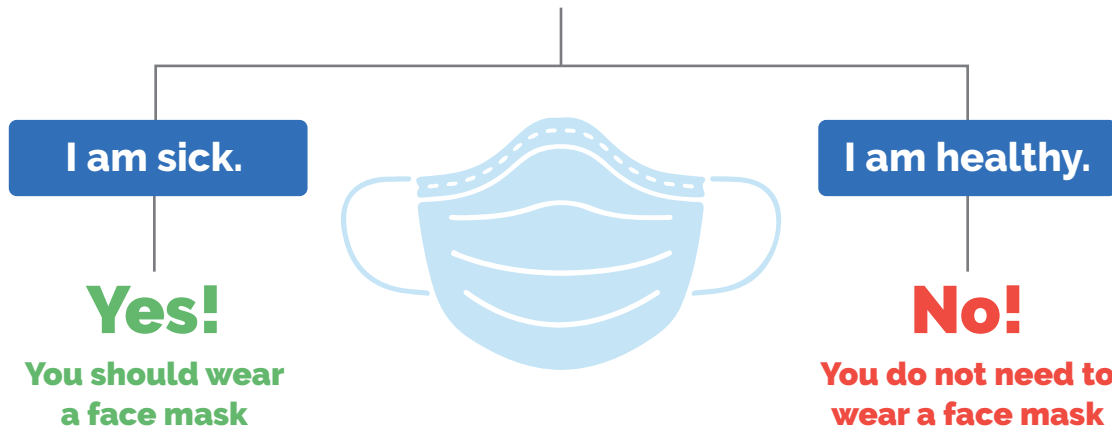


Should I wear a face mask?



Why should I wear a mask?
Masks help stop the spread of disease in people with signs of respiratory illness (fever, cough, shortness of breath).

Why can't I? It makes me feel protected!
Masks do not keep germs out unless you are in close personal contact with someone who is sick. Masks are in short supply and should be saved for caregivers.

Face masks are not effective at keeping germs out unless you are in very close contact with someone who is sick.

Only use a face mask if you have signs of respiratory illness, such as fever, cough or shortness of breath.

What else can I do to protect those around me?



The #1 action you can take to protect others is wash your hands often.



Don't touch your eyes, mouth, or nose.



Stay home if you have flu-like symptoms.



Disinfect commonly used surfaces.



Call ahead if you need health care treatment.



¿Debería de usar un tapabocas?

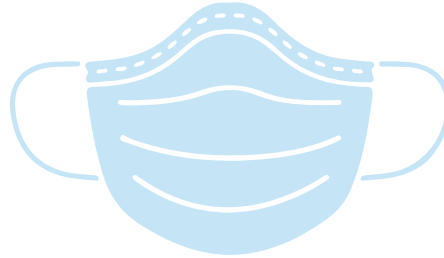
Estoy Enfermo.

¡Sí!

Debe de usar un tapabocas

¿Porque debo usar un tapabocas?

Los tapabocas ayudan a detener la transmisión de enfermedades de las personas que tienen síntomas de enfermedades respiratorias (fiebre, tos, dificultad para respirar.)



Estoy saludable.

¡No!

Usted no necesita usar un tapabocas

¿Porque no debo? ¡Me hace sentir protegido!

Los tapabocas no bloquean los gérmenes a menos que esté en contacto cercano y personal de alguien que esté enfermo. Los tapabocas son escasos y deben de ser reservados para los proveedores de salud.

Los tapabocas no son efectivos para bloquear los gérmenes a menos de que usted esté en contacto muy cercano a alguien que esté enfermo.

Solamente use tapabocas si es que tiene síntomas de enfermedad respiratoria: como fiebre, tos o dificultad para respirar.

¿Qué más puedo hacer para proteger a los que me rodean?



La acción #1 a tomar para protegerse, es lavarse las manos a menudo.



No toque sus ojos, nariz y boca.



Quédese en casa si es que tiene síntomas como los de la gripe (flu).



Desinfecte las superficies de uso común.



Llame por adelantado si necesita cuidado médico.

